



E.I.S.E. TRAPAGARAN

Equipo de Intervención
Socioeducativa y Comunitaria
del SSB de Trapagaran

NORMAS Y LIMITES

¿QUÉ SON LAS NORMAS?

- 1. Límites y normas son necesarias para crecer y madurar.**
- 2. Piensa que actúas en el interés de tus hijos e hijas**
- 3. No improvises, piensa bien las normas que quieres poner en casa.**
- 4. Cuanto más concreto sean las normas, mejor.**

¿PARA QUÉ SIRVEN LAS NORMAS?

- ① Para el aprendizaje de hábitos y conductas adecuadas a su edad.**
- ② Para desarrollar sentimientos de autonomía y seguridad en sí mismos.**
- ③ Para sentirse que es guiado en su crecimiento personal: (si tengo límites y normas es porque se ocupan de mí).**
- ④ Para desarrollar sentimientos de pertenencia a la organización familiar y social.**
- ⑤ Para desarrollar sentimientos de autoestima positiva.**
- ⑥ Para desarrollar el autocontrol y la autorregulación.**



E.I.S.E. TRAPAGARAN

Equipo de Intervención
Socioeducativa y Comunitaria
del SSB de Trapagaran

¿POR QUÉ ES DIFÍCIL PONER NORMAS?

- ①** Nos asusta defraudarlos
- ②** No sabemos o no queremos decir "no"
- ③** No queremos frustrarlos,... "ya sufrirán cuando sean mayores"
- ④** Nos preocupa ser considerados autoritarios
- ⑤** No queremos que sufran lo que nosotros sufrimos
- ⑥** Compensamos la falta de tiempo y dedicación con una actitud indulgente (y culpable)
- ⑦** Tenemos miedo al conflicto y a sus malas caras
- ⑧** Nos da pereza corregir, reflexionar, imponernos...

Orientaciones para corregir conductas no adecuadas

- 1.-Regañar en el momento**
- 2.-Expresar los sentimientos.**
- 3.-No caer en el chantaje emocional.**
- 4.-Reconocer los sentimientos del niño/a.**
- 5.-NO descalificar al niño/a.**
- 6.-No amenazar con la pérdida del cariño.**
- 7.-No gritar continuamente por todo**
- 8.-Nunca compararlos con otros, NUNCA.**
- 9.-Evitar frases como "porque lo digo yo", "porque sí" etc... Utilizar argumentos.**
- 10.-No reñir por hábito, utilizar otras fórmulas más positivas para conseguir lo que queremos**